

Program „ Półkolonia z Liskami”

1-7.08.2022

GRUPA 2013-2015

UCZESTNICY : NIKODEM WĘGLARZ, IRENEUSZ WĘGLARZ, ANDRZEJ RYPIEŃ, EMILIA IMIELIŃSKA, SZYMON FIEDOR, FILIP FIEDOR, KAMIL KAPICA, WIKTOR SZYMCZYK, KACPER SIKORA, WIKTOR SIKORA, BŁAŻEJ GOLEC, ADAM WITOS, KAROL WITOS, DAWID SANETRA, ADAM SOMERLIK, DOMINIK KANTYKA, ANTONI SŁOWIK, KAMIL HAREŻA, AGATA SANETRA, MARTINA MIKUS, DAWIDA ZAWADA, MARIA MROWIEC, BARTŁOMIEJ SŁOWIK, JÓZEF BRĄCZEK, SZYMON KOSTECKI

PROGRAM

PONIEDZIAŁEK

PAMIĘTAMY : STROJE TRENINGOWE+ BUTELKA WODY

18:00-19:30 – TRENING BOISKO W CIŚCU

WTOREK

PAMIĘTAMY :STROJE TRENINGOWE + KOSZULKA NA PRZEBRANIE + PLECAK wyposażony 2 butelki wody , min. 2 kanapki + BUTY TURFY , CZAPKA Z DASZKIEM, KURTKA ORTALIONOWA.

9:30-11:00 – TRENING BOISKO PRZY GIMNAZJUM W MILÓWCE (uczestnicy KAMIL KAPICA, WIKTOR SZYMCZYK, KACPER SIKORA, WIKTOR SIKORA, BŁAŻEJ GOLEC, ADAM WITOS, KAROL WITOS, DAWID SANETRA, KAMIL HAREŻA, AGATA SANETRA, MARTINA MIKUS, BARTŁOMIEJ SŁOWIK, JÓZEF BRĄCZEK, SZYMON KOSTECKI

9:30 -11:00 – SPARING Z SALOS DĄBROWA GÓRNICZA, BOISKO LKS MILÓWKA (uczestnicy wszyscy zawodnicy z rocznika 2013 + Ireneusz Węglarz

11:15:12:15- Posiłek Pizzeria Sorrento

12:15 – Przejazd PKP do Ciśca

12:30 – 16:30 Wyjście na Hale Boraczą

16:30-17:30 Odbiór dzieci z Milówka Prusów

ŚRODA

PAMIĘTAMY: Na wyjazd zakładamy czarne spodenki + koszulki polo , zabieramy do plecaka: buty turfy lub lanki, stroje meczowe wyjazdowe kto nie ma koszulkę treningową , 2 butelki wody, kanapkę na drogę , dowód osobisty, kurtkę ortalionową , czapkę z daszkiem.

7:00 Zbiórka parking przy Amfiteatrze w Milówce

7:05 Wyjazd do Dolnego Kubina

- Zwiedzanie „ Orawskiego Zamku „
- Mecze sparingowe z MFK DOLNY KUBIN
- Spacer po Dolnym Kubinie
- Obiad

16:30– 17:00 Powrót do Milówki (odbiór dzieci przy Amfiteatrze)

CZWARTEK

PAMIĘTAMY: Zakładamy na wyjazd czarne spodenki, nową koszulkę polo, buty typu adidas do plecaka zabieramy: strój kąpielowy, klapki basenowe, kurtkę ortalionową, kanapkę na drogę , drobne przekąski, 2 butelki wody, czapkę z daszkiem

9:30 - Wyjazd do Glinki OSP Milówka (wyjście Na Krawcowy Wierch ,Basen w Glince, posiłek)

17:00 – Odbiór dzieci przy Amfiteratrze w Milówce

PIĄTEK

PAMIĘTAMY : Na sparingi zakładamy stroje pomarańczowe, na trening stroje treningowe, butelka wody

Stroje treningowe, butelka wody

15:30 -17:00 Sparing z Winners Gołkowice 2013 + Ireneusz Węglarz – boisko w Ciścu

15:30 –17:00 Trening Orlik w Kamesznicy (uczestnicy KAMIL KAPICA, WIKTOR SZYMCZYK,KACPER SIKORA, WIKTOR SIKORA, BŁAŻEJ GOLEC, ADAM WITOS,KAROL WITOS, DAWID SANETRA, KAMIL HAREŻA, AGATA SANETRA, MARTINA MIKUS, BARTŁOMIEJ SŁOWIK, JÓZEF BRĄCZEK, SZYMON KOSTECKI)

SOBOTA

PAMIĘTAMY : Stroje treningowe , butelka wody

9:30 – 11:00 Trening Orlik Milówka

NIEDZIELA

PAMIĘTAMY : Stroje 2013-pomarańczowe , 2014/2015 stroje treningowe

12:40 – Zbiórka zawodników boisko w Ciścu

13:00:17:00 Turniej Lato + Piłka = przygoda

**17:00 ZAKOŃCZENIE PÓŁKOLONII WRĘCZENIE PAMIĄTKOWYCH
CERTYFIKATÓW I UPOMINKU**

