

FERIE W DOLNYM KUBINIE

LISTA RZECZY DO ZABRANIA

DOKUMENTY

- 1. Dowód osobisty**
- 2. Karta obozowa + podpisany regulamin przez rodziców (zbierane w dniu wyjazdu przez opiekunów)**

SPRZĘT

SPORTOWY

- dres treningowy joma (zakładamy na wyjazd)
- kurtka ortalionowa
- ochraniacze
- Strój meczowy czarny
- Strój treningowy
- buty do trenowania (korki + halówki)

UBRANIA

1. bielizna na każdy dzień (podkoszulka, majtki, skarpetki)
2. buty do chodzenia (inne niż do trenowania)
4. kurtka zimowa
5. ciepła bluza (np. polar)
6. dres (nie treningowy)
7. klapki

8. kąpielówki

10. 2 czapki, 2 pary rękawiczek , komin

HIGIENA

1. ręczniki (2 duże + 1 mały)

2. przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów, małe mydło)

3. chusteczki higieniczne (2 paczki)

INNE

1. podręczny plecak

2. Maksymalnie 40 euro kieszonkowego

3. Leki oraz rozpiskę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka)

4. Bidon (przed zajęciami będziemy dolewać dzieciom wodę mineralną)